

سریعتر به مراکز درمانی برسد سرانجام بهتری خواهد داشت.

عوامل خطر برای بروز سکته مغزی:

- فشار خون بالا و کلسترول بالا
- چاقی و استعمال دخانیات
- کم تحرکی
- دیابت و بیماریهای قلبی و عروقی
- مصرف الکل
- سن: احتمال ابتلا را افزایش می دهد.
- جنس: در مردان بیشتر از زنان است.
- سابقه فامیلی

پیشگیری از سکته مغزی با تغییر سبک زندگی:

- پرهیز از دخانیات
- ورزش و کنترل وزن
- پرهیز کردن از مصرف الکل، نمک زیاد و غذاهای چرب
- کاهش مصرف شیرینی، مواد قندی و انواع نوشابه ها
- مصرف مواد غذایی سالم مانند ماهی، سبزیجات، غلات و لبنیات کم چرب

سکته مغزی

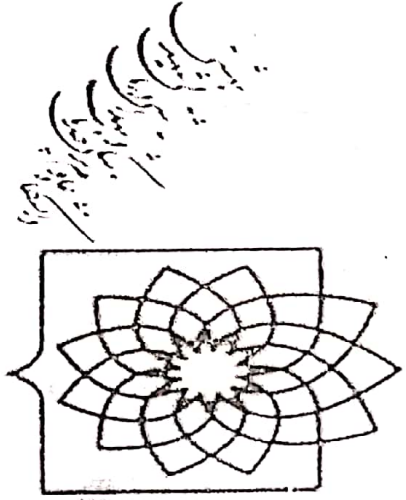
امروزه سکته مغزی یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در جهان محسوب می شود. میزان تقریبی بروز سکته حاد مغزی در ایران در حدود 150 در یکصد هزار نفر در است. بدین معنی که در ایران هر سال بیش از یکصد هزار نفر (در هر روز نزدیک به 300 نفر) دچار سکته مغزی می شوند. این عارضه زمانی اتفاق می افتد که رگ خون رسان کننده به مغز مسدود یا پاره می شود. و سلولهای مغزی در اثر این نارسایی تحت تاثیر قرار گرفته به سرعت می میرند در نتیجه سکته مغزی می تواند باعث ناتوانی جدی اندام های بدن یا حتی مرگ شود.

علائم سکته مغزی:

- ضعف ناگهانی و یک طرفه در صورت
 - ضعف ناگهانی و یک طرفه در دست
 - اختلال ناگهانی در بیان کلمات
 - ضعف ناگهانی نیمه بدن
 - اختلال ناگهانی در راه رفتن
- زمان طلایی برای رسیدن بیمار به مراکز درمانی سه ساعت پس از شروع علائم می باشد و البته هرچه

در صورت مواجهه با این علائم چه باید کرد؟ اگر فردی علائم سکته مغزی را بروز داد، باید بلافاصله با اورژانس (شماره 115) تماس بگیرید و کمک بخواهید. در درمان سکته مغزی ثانیه ها اهمیت دارند. وقتی اکسیژن به مغز نرسد، مرگ سلولهای مغزی در چند ثانیه آغاز می شود. به شرط مصرف داروهای متلاشی کننده لخته خون در سه ساعت ابتدایی پس از سکته، می توان از گسترش آسیب مغزی کاست.

درمان سکته حاد مغزی از اولویت های وزرات بهداشت است. دانشگاههای سراسر کشور در این راستا اقدامات مدیریت شده ای تدارک دیده اند. در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیمارستانهای امام حسین (ع) (واقع در نظام آباد)، لقمان حکیم (واقع در خیابان مخصوص) و شهدای تجریش (واقع در میدان شهدای تجریش)، امکانات ویژه ای از نظر درمانی، تجهیزاتی و پرسنلی برای مدیریت این بیماران در نظر گرفته اند.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران

سکته مغزی قابل درمان است

معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید

بهشتی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهیدای
تجربیش



FASIT

علاج سکته مغزی
اینجمن ملی سکته مغزی
توجه به سه گانه تشخیص
مکث و درمان با این روش
سرع (FASIT) عمل مغزی